

Protocolo Cura Romana

<http://www.factorestetica.com>

Cura Romana

Redescubriendo un método para bajar de peso



Dr. Andrés Lucena

Datos interesantes de la Cura Romana:

- Fue en la India, cuando trabajaba el Dr. Simeons y se dio cuenta que los llamados “niños gordos”, con distrofia adiposo genital mejoraban su distribución de la grasa corporal cuando eran tratados con la hCG. Por lo tanto el hipotizó que si a estos niños además se les administraba una dieta de muy bajas calorías ellos podían bajar de peso, consumiendo su propia grasa.
- Tiempo después, cuando el Dr. Simeons extendió sus investigaciones a pacientes con diferentes grados de obesidad y concluyó que la hCG era muy útil en esta clase de tratamientos, su practica en Roma fue la más exitosa de su tiempo donde concurrían todos los “ricos y famosos” para perder esos kilos de más manteniendo una figura esbelta siguiendo sus indicaciones. El Dr. Simeons muere misteriosamente y su secreto es conocido por unos pocos que se han encargado de difundirlo.
- En la mayoría de tratamientos para la obesidad el paciente se enfrenta al dilema del hambre, la fatiga, la irri-

Fue descubierto en el año de 1954, por el médico británico ATW Simeons, quien implemento la Cura Romana para bajar con efectividad de peso sin recuperarlo como sucede con la mayoría de tratamientos para adelgazar. El antiguo procedimiento, consiste en la aplicación de una hormona que regula la ansiedad y la ingesta inadecuada de alimentos. Este procedimiento acompañado de una dieta baja en calorías, ocasiona una baja de peso hasta de quince kilos en 40 días. En Colombia es realizado por el Dr. Andrés Lucena, investigador y especialista, que ha dedicado gran parte de su carrera a la innovación científica con el fin de prolongar la productiva y saludable calidad de vida

tabilidad, los antojos incontrolados y se siente miserable sabiendo que está perdiendo agua, su grasa estructural y la mayor parte de su masa muscular para una vez terminada la famosa “dieta” recuperar al doble el peso con que inició. Y todo vuelve a comenzar y finalmente se recurre a la practica de la liposucción cada 6 meses sin saber que en cada cirugía se retira la grasa subcutánea (gorditos) pero el cuerpo responde produciendo más grasa visceral (en los órganos) y comienza el circulo vicioso del que muy pocos salen victoriosos. **CON ESTE TRATAMIENTO NO SUCEDE ESTO.**

- El denominador común en los problemas de sobrepeso y obesidad es que hay un metabolismo lento (se gana peso más rápido), hay siempre más hambre, se come sin hambre “alimentación emocional” y finalmente se almacena grasa en los sitios problema: En la mujeres en las caderas, muslos, cola, cintura, estomago y detrás de los brazos y en el hombre en el pecho, espalda, cuello, cintura y estomago. La “cura Romana” tiene en cuenta todo esto pues resetea el hipotálamo y hacer que funcione normalmente otra vez.
- No hay limites de sexo y edad y casi ninguna contraindicación para el uso del la hCG en el tratamiento de la obesidad. La tolerancia al tratamiento es excelente.
- La perdida de peso es segura y confortable para el paciente, con tal de que este siga meticulosamente la dieta de bajas calorías.

- La cura Romana es un enfoque apropiado para el tratamiento de la obesidad que incluye también un programa del manejo del estrés, masajes ayurvédicos, lo mismo que aspectos farmacológicos y nutricionales. Además durante el tratamiento se emplea el “ONDAMED” (ondas vibracionales de energía cuántica para que el cerebro acepte la información recibida y se prolongue los resultados en el tiempo). En Latinoamérica el Dr. Lucena, es el único que cuenta con el “ONDAMED”.

- La duración del tratamiento es entre 3 y 6 semanas con un resultado de pérdida de peso de entre 300-400 gramos diarios de grasa sin pérdida de músculo. Es una “lipoescultura” y el paciente no se vuelve a subir de peso en el 60-70% de los casos luego de 1, 2 y 5 años.

- Cuando se hace un seguimiento adecuado de la Cura Romana por el especialista, Dr. Andrés Lucena, médico de la GNQ Unidad Antienvjecimiento, el resultado es una rápida pérdida de peso, una mejoría substancial de la figura corporal y la pérdida de grasa de las zonas “difíciles”.

- La dieta de 500 Kcal. del protocolo ha probado ser la más sana y efectiva para este tratamiento, que incluye además el seguimiento del paciente y la asistencia para ayudarlo a modificar su conducta alimenticia.

- Los resultados obtenidos no pueden ser superados por ningún otro tratamiento contra la obesidad, y la redefinición de la figura corporal resultante es aún más notoria en aquellos pacientes con grandes depósitos de grasa en el área de la cadera y los muslos.

Ventajas de la cura Romana:

1-Velocidad: rápida pérdida de peso alrededor de ½ kilo por día.

2-Pérdida de peso focalizada y modelado del contorno corporal.

3-Sin efectos secundarios: altos niveles de buen humor, ausencia de cefaleas, ansiedad y sensación de hambre.

4-Supervisión medica constante.

5-Reducción de la presión arterial, niveles plasmáticos de azúcar, colesterol y lipodistrofias

6-Reducción de los factores de riesgo relacionados con la obesidad y el sobrepeso



Dr. Andrés Lucena

Médico y Cirujano de la Universidad del Rosario
 Director GNQ Unidad antienvjecimiento
 Diplomate American Board of Anti-Aging Medicine
 Calle 102 N 14a-15 Bogotá
 PBX 742 22 44
www.dr lucena.com